



*Atelier  
de cuisine  
marocaine  
à imouzzer tichka*

l'atelier est disponible  
de mars jusqu'à octobre,  
une journée

## IMOUZZER TICHKA

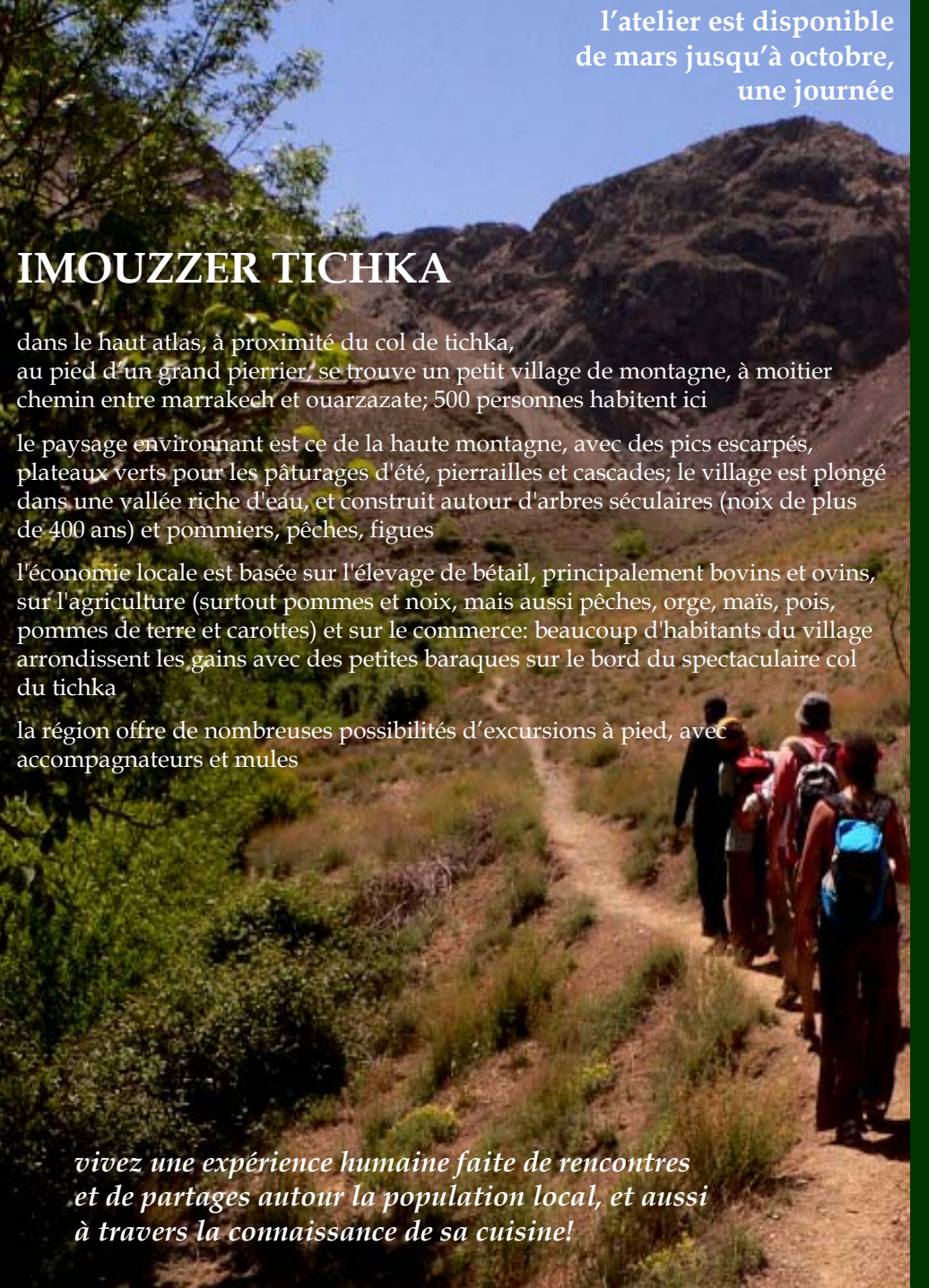
dans le haut atlas, à proximité du col de tichka, au pied d'un grand pierrier, se trouve un petit village de montagne, à moitié chemin entre marrakech et ouarzazate; 500 personnes habitent ici

le paysage environnant est ce de la haute montagne, avec des pics escarpés, plateaux verts pour les pâturages d'été, pierrailles et cascades; le village est plongé dans une vallée riche d'eau, et construit autour d'arbres séculaires (noix de plus de 400 ans) et pommiers, pêches, figues

l'économie locale est basée sur l'élevage de bétail, principalement bovins et ovins, sur l'agriculture (surtout pommes et noix, mais aussi pêches, orge, maïs, pois, pommes de terre et carottes) et sur le commerce: beaucoup d'habitants du village arrondissent les gains avec des petites baraques sur le bord du spectaculaire col du tichka

la région offre de nombreuses possibilités d'excursions à pied, avec accompagnateurs et mules

*vivez une expérience humaine faite de rencontres  
et de partages autour la population local, et aussi  
à travers la connaissance de sa cuisine!*



# ATELIER DE CUISINE MAROCAINE

cet atelier est pensé pour celui qui désire connaître le savoir faire culinaire, mais aussi qui désire comprendre plus en profondeur la vie quotidienne marocaine vous apprendrez alors quelques mots en berbère par **FATIMA**, cuisinière à LA MAISON DE LA CULTURE et animatrice de l'atelier, qui depuis vous dévoilera ses secrets culinaires, pour finir en dégustant des plats telles que le pain au four traditionnel, le tajine, le couscous, le thé à la menthe..

pendant le déjeuner vous discuterez et échangerez avec mohamed kachtoun, président de la **ASSOCIATION WIFAQ IMOUZZER TICHKA** qui s'engage sur différents projets pour la communauté

## TARIFS

55 € par personne (de 4 à 8 personnes)

60 € par personne (3 personnes)

80 € par personne (2 personnes)

## sont compris

participation à l'atelier de cuisine - déjeuner - transports avec voiture sans chauffeur de marrakech à imouzzer tichka aller/retour - part destinée au support de l'association wifaq

## ne sont pas compris

pourboires - dépenses personnels - tout ce qui n'est pas expressément indiqué



langue de  
l'atelier  
français



# ASSOCIATION WIFAQ IMOUZZER TICHKA

L'association wifaq a réalisé, merci aussi à la collaboration avec des associations belges et italiennes, beaucoup de projets en secteur éducatif (stage de pédagogie pour étudiants européens, le professeur de l'école maternelle), agricole (système d'irrigation, construction d'un bassin de réserve de l'eau pour les étés secs, distribution d'eau potable dans les maisons), construction d'un pont sur le torrent, projets environnementaux (récotte et écoulement des ordures)

L'association a acheminé un projet touristique avec DJEMME - SLOW TRAVEL et YALLAZ pour l'accueil aux voyageurs à LA MAISON DE LA CULTURE

président de l'association:  
MOHAMED KACHTOUN

## LA MAISON DE LA CULTURE

il est un petit refuge de montagne, au pied d'un spectaculaire pierrier

L'association wifaq pour le développement du village d'imouzzer à construit ce gîte communautaire pour vous accueillir avec la convivialité des traditions berbères

les gains de la gestion de LE MAISON DE LA CULTURE sont réinvesties par l'association en projets pour la collectivité

suggestions pour vivre le voyage de manière équitable

[WWW.DJEMME.COM](http://WWW.DJEMME.COM)

proposition de voyages équitables au maroc turquie et kenya

[WWW.YALLAZ.NET](http://WWW.YALLAZ.NET)